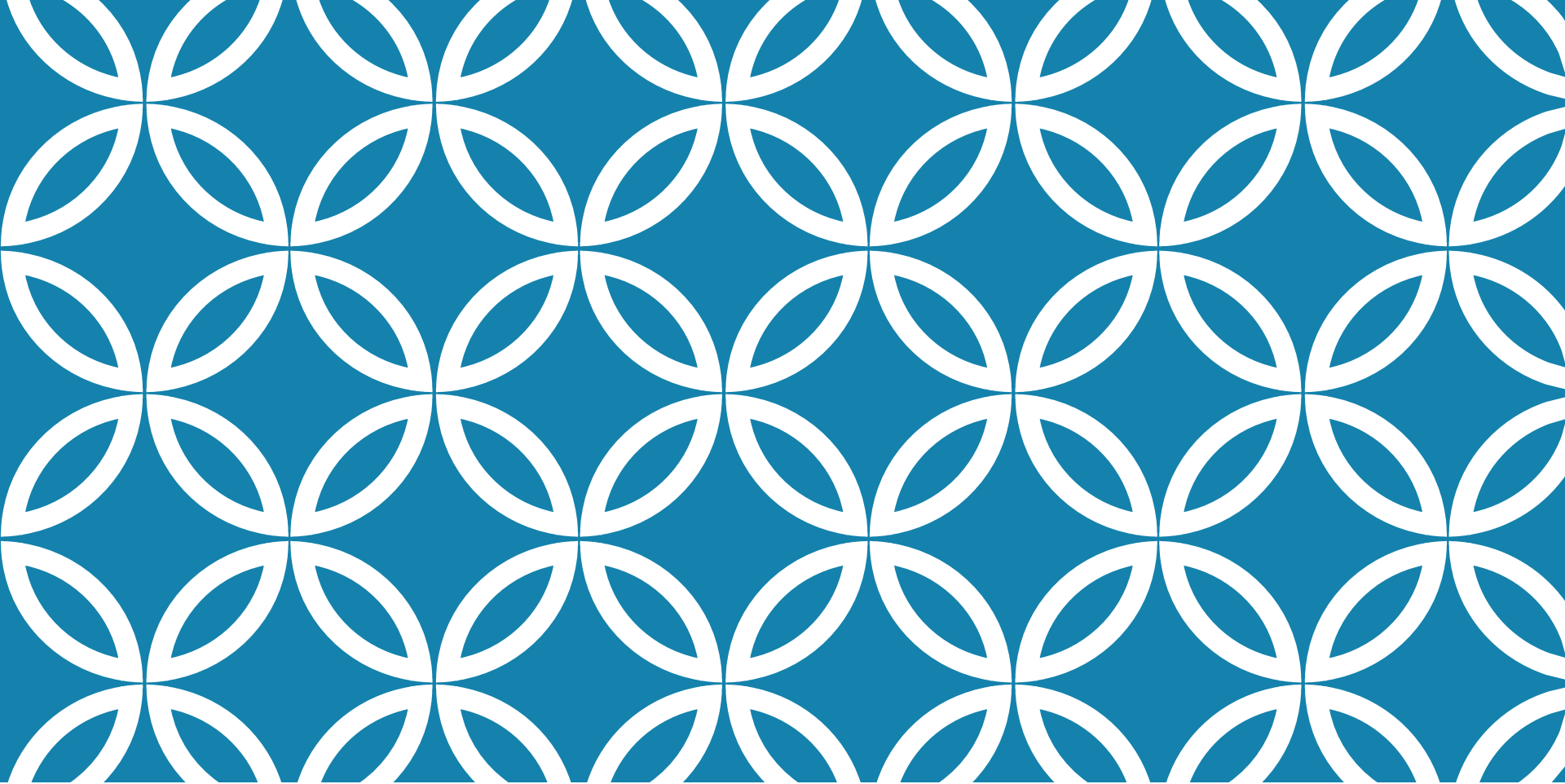




CBACS PARENT SEL NIGHT: KÒMAN POU W ANKOURAJE ESTIM PÈSONÈL NAN PITI OU

Prezante pa: Rebecca
Goldman and Emily Uhar,
school counselors

Materyèl de: Children's
Health Fund, Healthy and
Ready to Learn © 2017

KESYON POU W PANSE

Ki sa sa vle di gen yon sans de **estim pèsònèl**
an sante?

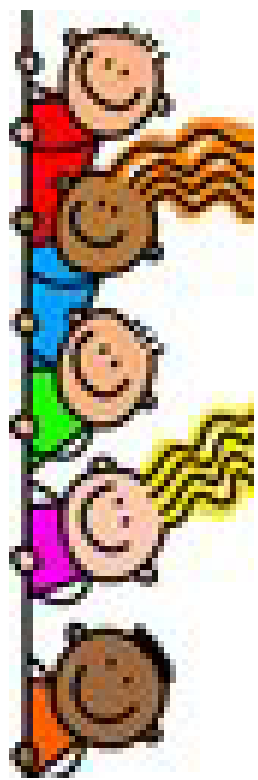


SA NAP APRANN JODIA:

Definisyon estim pèsònèl. Estim pèsònèl se fason yon moun wè tèt yo ak valè yo.

Konnen kijan estim on timoun afekte yo lekòl la. Estim pèsònèl on moun ki pa an sante oswa ki ba ka gen negatif enpak sou pèfòmans yon timoun nan lekòl la.

Aprann kijan pou konstwi estim an sante nan timoun. Paran yo ka ede pitit yo bati estim pèsònèl an sante nan timoun yo.



SAK ESTIM PÈSONÈL?



Estim pèsonèl on moun se:

- Fason yon moun wè tèt yo ak valè yo.
- An pati fòme pa pwòp pèspektiv ak atant yon moun
- An pati fòme pa pèspektiv yo ak atant moun enpòtan nan lavi yon moun

Eske'w te Konnen?

Rechèch sou estim pèsonèl on moun montre ke lè **pèsepsyon pwòp tèt** li apwoche **ideyal pèsonèl** li gen pi wo estim pwòp tèt li.

- **Pèsepsyon pwòp tèt** ou se ki jan yon moun wè tèt yo.
- **Ideyal pèsonèl** se ki jan yon moun ta renmen tèt yo dwe ye, oswa vèsyon ki pi bon nan tèt yo.

Pataj paran:

Ki kèk siy estim pèsonèl on moun **pa an sante**?



ESTIM KI PA AN SANTE

Timoun ki gen estim pwòp tèt yo **ki pa an sante** ta ka:



- Pa vle eseye nouvo bagay.
- Pale negatif de tèt yo:
 - "Mwen se estupid," "Mwen pap janm aprann ki jan pou fè sa," oswa "Ki sa ki pwen an? Okenn moun pa gen sousi pou mwen de tout fason."
- Abandone fasilman oswa rete tann pou yon lòt moun pran kontwòl.
- Wont fasil pou tèt yo.

Pataj Paran:

Ki kèk siy estim pèsonèl on moun **an sante**?



ESTIM PÈSONÈL AN SANTE



Timoun ki gen estim pèsonèl **an sante** gen tandans:

- Jwi komunikasyon avèk lòt moun
- Konfòtab nan anviwònman sosyal
- Jwi gwoup ak aktivite endepandan
- Travay nan direksyon pou jwenn yon solisyon a defi san yo pa kite sa vit
- Konnen fòs yo ak feblès yo, epi aksepte yo

ESTIM PÈSONÈL AK LEKÒL

Estim pèsonèl ba ka mennen:

Pèfòmans akademik pòv

Sanble pa angaje

Difikilte fè oswa kenbe zanmi yo

Pa ka aprann epi konsantre

Vilnerab a presyon kanmarad

Evite defi



ZOUTI POU DEVLOPE YON ESTIM PÈSONÈL OU AN SANTE

Pou bati yon estim pèsonèl an sante, timoun bezwen devlope yon sans de:

- Sekirite
- Fè pati on gwoup
- Objektif
- Konpetans ak fyète
- Mete konfyans ou on moun
- Responsablite
- Ankourajman, sipò, ak rekonpans



ZOUTI POU DEVLOPE YON ESTIM PÈSONÈL AN SANTE

Pou bati yon estim pèsonèl an sante, timoun yo bezwen gen opòtinite pou:

- Fè chwa ak desizyon reyèl
- Sèvi ak disiplin ak kontwòl tèt yo
- Vire erè ak echèk nan yon chans pou aprann oswa grandi



Aktivite

KIJAN PARAN YO KA EDE?



Fè atansyon sa ou di. Sonje pou fè lwanj pitit ou a lè yo fè yon bon travay, epi tou pou efò.

Fè yon modèl pozitif. Si ou toujou difisil sou tèt ou, pitit ou ta ka aprann yo dwe difisil sou tèt yo.

Pa rele pitit ou move. Lè timoun yo konpòte yo mal, anseye yo ke chwa yo te move, men yo toujou yon bon moun, epi yo ka fè pi bon chwa nan tan kap vini an.

KIJAN PARAN YO KA EDE?



Redireksyon kwayans kòrèk. Si yon timoun di "Mwen pa ka fè matematik, mwen sòt." Ou ka di, "Menm si matematik difisil, ou entelijan. An nou we konman ou ka konnen yon nouvo fason pou eseye jwenn repons lan."

"Anseye timoun yo pou yo vire dout tèt yo. Lè timoun yo gen dout tèt yo, ou ka anseye yo repete sa yo konnen ki vre e ki pozitif, tankou " Li santi tankou mwen pa entelijan oswa bon nan matematik, men mwen konnen mwen aktyèlman reyèlman entelijan. "

KIJAN PARAN YO KA EDE?



Ou ka espontane ak tandr. Bay akolad a timoun ou yo epi di yo ou fyè de yo.

Kreye yon kay ki an sekirite, ki gen lanmou. Timoun ki pa santi yo an sekirite lakay yo gen risk pou yo devlope estim pèsonèl ki ba.

Jwenn aktivite kote timoun yo ka bati pwòp estim tèt yo. Aktivite ki ankouraje koperasyon (tankou volontè nan kominote w la oswa pran yon klas atizay) yo itil nan ankouraje estim pwòp tèt yo.

KIJAN PARAN YO KA EDE?



**Aksepte
Diferans piti ou an.**



Pataj Paran:

Ki sa ki yon sèl bagay ki fè
pitit ou diferan?



Aksepte li

SA NAP APRANN JODIA:



Definisyon estim pèsonèl. Estim pwòp tèt ou se fason yon moun wè tèt yo ak valè yo.

Konnen kijan estim pèsonèl on timoun afekte yo lekòl la. Estim on moun ki pa an sante oswa ki ba ka gen negatif enpak sou pèfòmans yon timoun nan lekòl la.

Aprann kijan pou konstwi estim pèsonèl an sante nan timoun. Paran yo ka ede pitit yo bati estim pèsonèl an sante nan timoun yo.

KESYON?

